

Índice

1. ¡La mente es su máquina del tiempo!
Entre en la era de la imaginación 13
2. Reconstruya sus recuerdos
El presente recrea el pasado..... 17
3. Filtre la realidad
El equipaje que se lleva en el tiempo..... 29
4. Disuelva sus traumas
Cambie lo que puede cambiarse 37
5. Recuerde lo «inolvidable»
Alquimia emocional: $H_2O = H_2 + O$ 43
6. Elimine viejas creencias y hábitos
Cambie el color de sus gafas 51

7. Destruya para construir <i>Si quiere hacer una tortilla, tendrá que romper los huevos</i>	57
8. Una los fragmentos <i>Transmutación y trascendencia</i>	67
9. Recree a sus antepasados <i>Cómo reprogramar su propio origen</i>	73
10. Recuerdos del futuro <i>Reconstruya lo que será construido</i>	79
11. Usted es quien dirige su vida <i>Asuma el control de la situación</i>	85
12. Hágase responsable de su futuro <i>Sea el timonel de su propio tiempo</i>	93
13. Usted es el dueño de su cerebro <i>Una el pensamiento y la acción</i>	99
14. El camino más corto es la curva <i>El verdadero destino se escribe con líneas torcidas</i>	107
15. Cree de la nada <i>El proceso creativo</i>	113
16. La mente ha de fluir como el agua <i>Cómo hacer las paces con el reloj</i>	121

17. ¿Qué es lo que quiere de la vida? <i>Perciba lo intangible</i>	129
18. Regreso al futuro <i>Transforme sus sueños en metas</i>	135
19. Los problemas que el tiempo no resuelve <i>Descodifique miedos y ansiedades</i>	141
20. El pasado y el futuro alineados con el presente <i>Tiene todo el tiempo del mundo</i>	147
21. Viaje por la cuarta dimensión <i>En el presente reside todo el tiempo</i>	159